

～みんなの大切カルタ 介護の仲間～

令和6年2月11日に実習指導者講習会フォローアップ研修を開催しました。

研修では、グループワークの一環として、「指導の中で自らが大切にしている言葉」をテーマにカルタを制作しました。指導に関する悩みや思いを文字に起こすことで、参加者同士が共感し合い、新たな気づきを得ることができたと感じます。

「を」「ん」については、この文章をお読みくださった皆さまの方でお考えいただけると幸いです。カルタにご興味のある方は、印刷のうえご職場での研修や研鑽にご活用ください。

研修委員会

あ



い



う



え



お



か



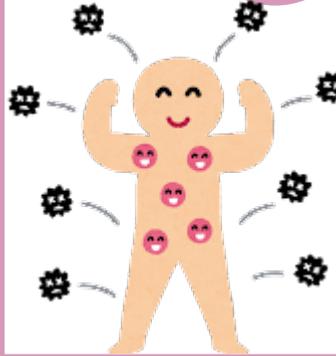
注意 き



く



け



こ



さ



し



す



せ



そ



た

相
談



ち

脱健着患



つ



て



と



な



に



ぬ



ね



の



は



ひ



ふ



へ



ほ



ま



み



む



め



も



や



ゆ



よ



わ



を



ら



り



る



れ



ろ



ん



お

おぼえたの？
こんな言葉は
NGワード

こ

困ったら
なんでもいいよ
溜めないで

え

笑顔は
心の表情！

け

健康な体と心
育もう

う

うなずき・傾聴
視線を合わせて

く

クレームは
マイナスではない
プラスだよ

い

いい関係皆で作れば
笑顔になれる

き

気を付けよう
思い込みは
危ないよ！

あ

明るい笑顔と言葉は
ストレスフリーから

か

快適な関係作り
やっていこう

そ

その言葉
相手に嫌な思い
させてませんか

と

時には
のんびりと
沢山のおしゃべり

せ

せっかちは
事故に繋がる
原因だ

て

転倒は
寝たきりの始まり

す

スムーズに
仕事が出来たら
嬉しいな

っ

積み重ね
毎日の体操が
健康長寿

し

しっかりと
相手の目を見て
話そうよ

ち

知識は
覚えるだけでなく
実践で生きてくる

さ

さいごまで
気を抜かないで
仕事しよう

た

誰にでも
話せる環境
大切です

な

流れ作業はだめだよ
一人でのケア

に

入居者様
人生の大先輩
大先生

ぬ

濡れている
床は拭こうね
転倒防止

ね

寝たきりに
ならない
関わりを

の

のんびり
焦らず
ゆっくりと

は

はい！と言える
素直な気持ち

ひ

一人で悩まず
声を出そう

ふ

福祉は
心のよりどころ

へ

平和に過ごそう
かかわりから

ほ

本音と建て前の
気持ちを
近づけよう

も

文句を口に出す前に
行動してみよう

め

目配り・気配り
心配りで
楽しい介護

む

無視をしない
利用者
言葉と行動

み

見てみない振り
危ない行為

ま

まじめな気持ちで
寄り添う姿勢

を

若くても
意見が言える
職場

わ

よ

よくできた
褒めて人を
育てよう

ゆ

ゆっくりと
せかせちゃダメよ
食事介助

や

やさしさで
思いやりの心で

ら

楽な仕事はない！
力を合わせて
頑張ろう

り

理解が出来ない時は
一緒になって
動いてみよう

る

ルールを守り
指導を重ねよう

れ

礼儀を持って
関わる職場

ろ

ロッカールームで
出してしまう本音
気を付けて

ん